

Zur Person:

Seit 2000 führe ich eine Praxis für „Lernberatung und Berufsbegleitung“ in Berlin. Ich berate bei schulischen und beruflichen Problemen und in Beziehungsfragen. Hier arbeite ich pädagogisch mit Methoden der „Angewandten Kinesiologie“ und setze unterstützend das Muskeltesten ein.

Schon 1992 begann ich mit meiner Ausbildung am „Institut für Angewandte Kinesiologie“ (IAK) in Kirchzarten. Ich habe dort die Lehrerlaubnis für „Three in One concepts“ erlangt. Zusätzlich integrierte ich das Neurolinguistische Programmieren (NLP) in meine Arbeit. 1996 habe ich das „Netzwerk Kinesiologie Rhein-Main“ mitgegründet.

Meine Schwerpunkte sind:

- „Three in One Concepts“ nach Stokes/Whiteside,
- „Gesund durch berühren“ nach John F. Thie,
- „Brain Gym“ nach P. Dennison,
- „Klopfakupressur“ nach R. Callahan und die
- Arbeit mit der Matrix.

Praxisadresse:
Frobenstrasse 3
12249 Berlin

Termine nach Vereinbarung



Die Botschaften des Körpers deuten

Hier erlernen Sie das Muskeltesten oder vertiefen vorhandene Kenntnisse. Zusätzlich führen wir gemeinsam einfache „Balancen“ zur Verminderung von Stress mit Hilfe eines Magneten durch.

Termin:

Montag, der **22. Oktober 2012**
von 9:30 - 17:00 Uhr

Ort:

Haus der Parität
Tucholskystr. 11
10117 Berlin-Mitte
(Am S-Bhf. Oranienburger Tor, S 25)

Kosten:

90 Euro

Veranstalterinnen:

**Paritätischen Bundesakademie und
Katharina Otto, Kinesiologin**

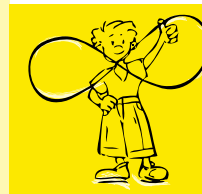
AGB's: Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Paritätischen Akademie: Bis zur Seminarbestätigung sind keine Kosten mit dem Rücktritt verbunden. Nach Erhalt der Bestätigung bis eine Woche vor Beginn der Veranstaltung werden 50 % des Teilnahmebeitrages in Rechnung gestellt. In der Woche vor Beginn der Veranstaltung werden 75% des Teilnahmebeitrages in Rechnung gestellt. Bei späterem Rücktritt bzw. bei nicht stornierter Buchung ist der volle Teilnahmebeitrag zu entrichten. Die Veranstalterinnen müssen sich vorbehalten, die Veranstaltung abzusagen. Dann erhalten Sie bereits gezahlte Beiträge zurück. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht.

Die Botschaften des Körpers – das Muskeltesten und der Magnet –

**Erlebnistag:
22. Oktober 2012
Emotionen 2**



Praxis für kinesiologische Beratung Katharina Otto



Veranstaltungsort:
Berlin-Mitte
kat.otto@googlemail.com
www.katharina-otto.de

Veranstalter: Paritätische Akademie

Insgesamt gibt es eine Reihe von vier Erlebnistagen:

„Emotionen 1“, „Emotionen 2“, „Beziehungen“, und „das Denken“.

Die vier Kurse können unabhängig voneinander besucht werden.

Sie lernen:

- ⇒ mit Hilfe des **Muskeltests** Ihren Körper zu fragen, was für ihn den Stress ausmacht. Sie erhalten Zugang zu dem besonderen Frageraster, das der Muskeltest erfordert: Sie erfahren wie sich ein „starker“ von einem „nachgebenden“ Muskel unterscheidet. Wir arbeiten am Erlebnistag mit „Ja-“ und „Nein-Fragen“ und testen nach Listen.
- ⇒ eine einfache „**Balance**“ mit Hilfe eines **Magneten** durchzuführen
- ⇒ „**eingeschlossene Emotionen**“ aufzuspüren und abzulegen

Sie sammeln Erfahrungen darin:

- ⇒ das **Wissen des Körpers** zu dolmetschen
- ⇒ **Stressoren einzukreisen** und durch „balancieren“ **loszulassen**
- ⇒ sich von **alten, belastenden Gefühlen zu lösen und Ihren Weg frei machen.**
- ⇒ sich **besser zu verstehen** und **besser zu fühlen.**

Alle diese Tage konzentrieren sich auf die Vermittlung von praktisch angewandtem Wissen. Es wird in Partnerarbeit getestet und auf die individuellen Besonderheiten eingegangen.

Sie möchten wissen, was Ihr Körper weiß?

Hier lernen Sie die Botschaften Ihres Körpers in Selbsthilfe zu deuten:

Erlebnistag – Emotionen 2: Montag, 22. Oktober 2012

- ⇒ **Der Sitz von Gefühlen:**
 - Herzmauer, Drüsen, Darm, Magen
 - Gestapelte Emotionen
- ⇒ Mehr zum Muskeltest:
 - Was kann der Muskeltest noch und was kann er nicht
 - Lösen blockierter Muskeln
 - Testen nach dem Ausschlussverfahren
- ⇒ Positive Gefühle integrieren
- ⇒ Die „neue Wahl“ im Verhalten
- ⇒ Entscheidungen treffen
- ⇒ Testen mit Ersatzperson – Surrogattesten
- ⇒ Testen mit zweiter Person

Sie können im Anschluss zu Hause **sofort** beginnen, den Muskeltest einzuüben und zu erproben. Die Ergebnisse können Sie **schnell** umsetzen.

Melden Sie sich gleich an! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Verbindliche Anmeldung

– **Erlebnistag – Emotionen 2: 22.10.2012:** –

Tel: 030 – 76 80 60 66

Fax: 030 – 76 80 60 88

Bitte füllen Sie alles in Druckbuchstaben aus:
Name, Vorname

.....
Strasse/Nr. :

.....
PLZ/Wohnort:

.....
Telefon

.....
Telefax

.....
E-mail

Ich habe die AGB's anerkannt:

.....
Unterschrift:

Die Kosten betragen 90 Euro.

Wir bitten um eine **schriftliche Anmeldung bis zum 8. Oktober 2012.**

Es gilt: „bring three come free“. (d.h. „Bringe drei und komme frei!“) Mit Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung und die Rechnung. Den Rechnungsbetrag überweisen Sie bitte vor Beginn der Veranstaltung.