

Persönlichkeitsentwicklung

- Selbstvertrauen aufbauen
- Verantwortung übernehmen
- Emotionale Blockaden lösen
- Mit Verletzungen der Vergangenheit aussöhnen
- Hilfe für Lebensplanung und Zielfindung
- Selbstsabotage lösen
- Beziehungspflege
- Familie: Schwangerschaft begleiten, Eltern werden, Familienkonflikte, ungewollte Kinderlosigkeit
- Liebeskummer
- Trennung, Verlust, Tod, Trauerarbeit

Themen für Kinder

- Probleme im Säuglingsalter
- Frühkindliche Reflexe
- Grob- und Feinmotorik
- Gleichgewicht
- Förderung der Schulreife
- Sozialverhalten
- Verhaltensauffälligkeiten

Leistungssteigerung in Beruf und Sport

- Bereitschaft für Erfolg, Motivation und berufliches Fortkommen steigern
- Das Potenzial entwickeln, z.B. bei Schauspielern, Musikern, Künstlern, Sportlern
- Ziele setzen und erreichen
- Finanzielle und berufliche Änderungen bewirken
- Auf Mobbing angemessen reagieren
- Energie aufbauen
- Stress bewältigen
- Prüfungsangst abbauen

Beispiele kinesiologischer Themen

Lernen mit Lust und Energie für Kinder und Erwachsene

- Motivation und Leistung steigern
- Verbessern von: Sehen, Hören, Sprechen, Lesen, Schreiben, Rechnen
- Wahrnehmung und Selbstbewusstsein fördern
- Konzentrationsfähigkeit entwickeln
- Lampenfieber
- Abbauen von: Lese-, Rechtschreib- und Rechenschwäche

Abbau von Stress im Umfeld von*

- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Gelenk- und Rückenproblemen
- Vegetativen (nervösen) Problemen
- Gleichgewichtsproblemen
- Magen-, Darm-, Herz- und Kreislaufproblemen
- Reiseunwohlsein
- Abhängigkeiten
- Bettnässen, Schlafproblemen

* Die Behandlung von Krankheiten ist Ärzten und Heilpraktikern vorbehalten

► Was ist Kinesiologie?

Die Kinesiologie (Lehre vom Bewegungsfluss) ist eine seit Jahrzehnten bewährte Methode zur Stressbewältigung.

Ziel der Begleitenden Kinesiologie ist, die gesunde Harmonie von Körper, Geist und Seele wieder herzustellen. So stehen im Alltag mehr Energie, mentale Klarheit und emotionales Gleichgewicht zur Verfügung.

Mit Hilfe des kinesiologischen Muskeltests (Biofeedback) werden Blockaden aufgefunden und individuell gelöst. Dieser Prozess heißt Balance.

► Wer sind wir?

Im Netzwerk Kinesiologie Berlin-Brandenburg sind Begleitende Kinesiologinnen und Heilpraktikerinnen.

Wir arbeiten mit dem Wissen über die Zusammenhänge von Fühlen und Denken und deren Auswirkungen auf den Körper.

www.Kinesiologie-BB.de

Kinesiologie in Ihrer Region

Brigitte Boller
Türkenstraße 19
13349 Berlin - Wedding
Tel. 030 / 45 02 61 88
www.inkincon.de

Dipl. Päd. Nora Grigoriadis
Schnackenburgstraße 3
12159 Berlin - Friedenau
030 / 851 33 89
www.kinesiologie-zentrum-berlin.de

HP Barbara Linsenmair
Wildganssteig 5
13503 Berlin - Heiligensee
030 / 43 66 82 10
www.kinesiologie-berlinbrandenburg.de

Ricarda Müller
"Alte Brücker Post" - Seminarhaus
14822 Brück
033844 / 51 90 38
www.AlteBrueckerPost.org

Katharina Otto
Frobenstraße 3
12249 Berlin - Lankwitz
030 / 76 80 32 00
www.kinesio.de

Dipl. Päd. Annie Tilmant
E.-Thälmann-Straße 38
14822 Brück
033844 / 50 172
www.system-kinesiologie.net

Christiane Wolfes
Bautzener Straße 17
10829 Berlin - Schöneberg
030 / 78 70 50 40
www.kinesiologie.net

www.Kinesiologie-BB.de

► NETZWERK KINESIOLOGIE BERLIN - BRANDENBURG



Aus dem Stress
- in die Balance ►

www.Kinesiologie-BB.de