

### Anmeldung

Wir bitten um schriftliche Anmeldung mit dem anbei befindlichen Formular bis zum

**20. Mai 2015**

Mit Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung und die Rechnung. Der Teilnahmebeitrag ist dann zu überweisen.

Bei Abmeldung nach Erhalt der Bestätigung, bis eine Woche vor Beginn der Veranstaltung, werden 50% des Teilnahmebeitrages in Rechnung gestellt. In der Woche vor Beginn der Veranstaltung 75%. Bei Absage am Veranstaltungstag bzw. bei nicht stornierter Buchung ist der volle Teilnahmebeitrag zu entrichten.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Paritätischen Akademie.

### Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr beträgt **169,00 Euro** (für Mitglieder des Paritätischen) / **189,00 Euro** (für Nicht-Mitglieder). Sie ist unter der Kennziffer **091550** und dem Namen der teilnehmenden Person nach Rechnungserhalt auf das Konto der Paritätischen Akademie Berlin gGmbH zu überweisen.

Das Seminar wird gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ), Berlin.

Ihre Anmeldung ist auch einfach unter **www.akademie.org** mit der Veranstaltungsnummer möglich

Seminar

Nr.: 091550

## Akupressur achtsam und ausgeglichen sein

### Termin

16. Juni 2015 von 09:30 - 17:00 Uhr

### Ort

Haus der Parität  
Tucholskystr. 11  
10117 Berlin

### Dozentin

Katharina Otto,  
Kinesiologin, Heilpraktikerin für  
Psychotherapie

### Beratung

Susanne Steinmetz  
Tel 030.55 67 05-24  
Fax 030.27 594 -114  
Steinmetz@akademie.org

Die Klopfakupressur gilt als eine der derzeit effektivsten energetischen Methoden und wird von vielen Menschen begeistert angewendet. Diese Technik versteht sich als eine Art "Hilfe zur Selbsthilfe" und kann einfach in den Alltag integriert sowie bei unterschiedlichen Themen angewendet werden. Durch das Klopfen bestimmter Körperpunkte werden dabei innere Blockaden gelöst sowie emotionaler Stress abgebaut. Dadurch fühlen wir uns entlasteter und befreiter. Die eigene Lebensqualität steigert sich, Zufriedenheit mit sich selbst und dem eigenen Leben wachsen. Ein Weg zu mehr Wohlbefinden und Lebensfreude.

Die Klopfakupressur ist eine leicht erlernbare, sanfte und effektive Technik, die sich zur Beratung und Begleitung von Klienten mit unterschiedlichen Problemen wie auch zur Selbsthilfe eignet.

Aufgrund der Arbeit am Energiesystem sind die Einsatzmöglichkeiten dieser Technik sehr vielseitig. Klopfakupressur kann u. a. bei Stresssymptomen, Schlafstörungen, Lernblockaden, Prüfungsängsten, zur Raucherentwöhnung oder zur Gewichtsreduktion, zur Neutralisierung traumatischer Erinnerungen, aber auch zur Konzentrationsförderung und Leistungssteigerung eingesetzt werden. Auf Grundlage der chinesischen Lebensphilosophie der Akupressur wird davon ausgegangen, dass der Grund aller negativen Emotionen eine Störung im Energiesystem sei.

Durch Klopfakupressur auf bestimmten festgelegten Meridianpunkten bei gleichzeitiger gedanklicher Verbindung mit dem eigenen Problem hilft das Verfahren, negativen blockierenden Gefühlen (wie Angst, Zweifel, Schuld, Trauer, Ärger, Wut & ) sowie Beschwerden oder Spannungen im Zusammenhang mit diesen wirksam zu begegnen.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Sie lernen bei diesem Einführungsseminar die Klopfsequenz kennen und formulieren Kernaussagen zu Ihren persönlichen Themen. Sie haben die Gelegenheit, Erfahrungen in Bezug auf eigene Themen und Lebensziele zu machen sowie praktisch mit anderen zu üben. Gespräche über individuelle Erlebnisse zum Training für Achtsamkeit und situationsbezogene Einübung der Stressreduktionstechniken sind gewünscht.

Dieses Seminar ist für Menschen gedacht, die in therapeutischen, pädagogischen oder beratenden Berufen arbeiten, und dient der Unterstützung Ihrer praktischen Arbeit mit Klienten.

- Kennenlernen der Klopfsequenz
- Kernaussagen zu persönlichen Themen formulieren lernen
- Theoretische Grundlagen zur Klopfakupressur und der chinesischen Lehre der Meridiane
- Umsetzen der Klopfakupressur mit praktischen Übungen

**Bitte denken Sie an bequeme Kleidung.**



Verbindliche Anmeldung  
Akupressur

Buchungs-Nr. **091550**  
16/06/2015

**Anmeldung**

**Fax: 030-27 59 41 44**

Bitte alles in Druckbuchstaben ausfüllen

.....  
Name, Vorname

.....  
Straße/Nr.

.....  
PLZ/Wohnort

.....  
Telefon

.....  
Telefax

.....  
E-mail

.....  
derzeitige Tätigkeit

**Postanschrift Arbeitsstätte/Einrichtung**

.....  
Telefon

.....  
Telefax

.....  
E-mail

Mitglied im PARITÄTISCHEN?

ja  nein

Rechnungsanschrift?

privat  AG

Newsletter per Mail ?

ja  nein

.....  
Ort/Datum

.....  
Unterschrift